2022 年 湘南支部 夏合宿

日時：7/22（金）～23（土） 1 泊 2 日
宿泊先：伊豆　修善寺　サイクルスポーツセンター（サイテル）
申込締切：7/8（金）　※代金も 7/8 までにお支払いください。
参加費：中学生以上:21,000 円、小学生以下:20,000 円（税込）
※宿泊費、初日夕食、2 日目朝食、昼食、宿泊先～修善寺駅間のタクシー代を含む。
事前準備：藤沢駅～修善寺駅の往復分の切符は必ず事前に購入しておいてください。
※伊豆箱根登山鉄道駿豆線は Suica 等電子マネーが使えません。
持ち物：初日の昼食、道着上下、サポーター、水筒、保険証のコピー、運動靴、お小遣い
酔止薬／常備薬等
その他：その他各自必要なもの 少年部の保護者方には、詳細の連絡等メールでご連絡し　ますので、保護者氏名、生徒氏名を 明記の上、shonantmr8@gmail.com　宛てに事前にメールでご連絡ください。

7/22（金）

9:45　藤沢駅改札集合
10:07　藤沢駅出発 → 修善寺駅（12:13着）
12:30　修善寺駅（タクシーに乗ります）
→ サイクルスポーツセンター（12:45着）
※タクシーの予約状況により前後あり
13:00　宿泊先（サイテル）到着、昼食
15:00　稽古開始
16:30　稽古終了、部屋に戻り入浴等の自由時間
19:00　夕食、その後自由時間

7/23（土）

5:00　起床
5:30　玄関に集合して徒歩で移動・朝稽古
6:30　朝稽古終了
7:00　朝食
9:30　チェックアウト
10:00　スポーツセンターへ移動
12:45　昼食場所へ集合
13:00　昼食、出発まで自由時間
15:45　荷物を持って集合
16:00　サイクルスポーツセンターを出発
16:37　修善寺出発※
18:50　藤沢駅到着※
※時間た

2022 年　夏合宿参加申込書

氏名:（　　）
道場:　藤沢・大船・長後（〇で囲む）
緊急連絡先（父母携帯など）:（　　）
アレルギーなど健康上の留意事項:（　　）
帰りは藤沢駅での解散となります。
帰宅方法を丸で囲んでください（少年部のみ）。
①父兄が迎えにくる・②その他（　　）

※2日目の昼食がカレーとなりますが、希望の盛り付け（並盛り・大盛り）（カツあり・カツなし）に〇をつけてください。

領収書

夏合宿代として　　円を領収致しました。

令和　　年　　月　　日

※申込後にキャンセルした場合、代金は返還できませんのでご了承ください。