
湘南支部合同稽古のお知らせ

藤沢道場・長後道場・大船道場・御所見道場 全道場合同

場所：御所見公民館3階ホール - 2019年4月6日

2019年4月6日（土）、御所見公民館3階ホールにて
湘南支部全道場合同稽古を開催します。

（黒帯は原則全員参加でお願いします）

- 日時：4月6日（土） 10:00～12:00
- 場所：御所見公民館3階ホール

本合同稽古は、保護者・ご家族の方々もぜひご参加ください。
普段、子供達がどのような稽古をしているのか、実際に体験して
もらう機会にしたいと思います。

ご参加頂ける保護者・ご家族の方は、当日ジャージ等運動が
できる服装でお越しくください。

（ただし、組手は希望者のみ少年部と行います）

なお、合同稽古は以下のような内容を予定しています。

- ・ 準備運動
- ・ 基本稽古、補強
- ・ 移動稽古
- ・ 組手（黒帯組手、通常組手、保護者と少年部の組手、等）

出来るだけ多くの方の参加をお願いいたします。

湘南支部支部長 師範 田村悦宏