

2017年 湘南支部 夏合宿



自分らしく
極真らしく



- 日時 : 9/16(土)~17(日) 1泊2日
宿泊先 : 伊豆 修善寺 サイクルスポーツセンター (サイテル)
住所 : 〒410-2402 静岡県伊豆市大野1826 電話 : 0558-79-0640
締め切り : 9/1(金) ※代金は合宿当日でも結構ですが、
参加の意思だけは1日までに必ずお伝えください。
参加費 : 中学生以上 : 20,000円、小学生以下 : 19,000円 (ともに税込) と、
昇級審査を受審希望の人は審査料8,000円
(藤沢駅~ホテル間往復交通費、宿泊(1泊2食)費、二日目の昼食を含む)
持ち物 : 初日の昼食、道着、サポーター、保険証のコピー、運動靴、お小遣い
キックミット (各人1個)、その他各自必要なもの

少年部の保護者の方には、詳細の連絡やその他必要になった場合にはメールでご連絡しますので、保護者氏名、生徒氏名を明記の上、shonantmr8@gmail.com 宛てに事前にメールでご連絡ください。

9/16 (土)

- 8:45 藤沢道場近辺集合
9:00 藤沢道場出発
(※遅刻した場合は各自で現地まで来てもらうこととなりますので注意してください)
11:00 宿泊先 到着
昼食はバスの中で各自食べるか稽古開始前に食べる
稽古場所へ移動し準備
14:00 稽古開始
16:00 稽古終了、部屋に戻り入浴等の自由時間
18:00 夕食、その後自由時間

9/17 (日)

- 5:00 起床
5:30 玄関に集合して徒歩で移動・朝稽古
6:30 朝稽古終了・移動
7:00 朝食
7:30 清掃&自由時間
9:30 チェックアウト
10:30 審査受審者は審査、それ以外はスポーツセンターへ
12:45 昼食場所へ集合
13:00 昼食、出発まで自由時間
14:00 サイクルスポーツセンターを出発
16:00 藤沢道場到着予定

2017年 夏合宿参加申込書

氏名 : _____ 道場 : 藤沢・大船・長後・御所見 (○で囲む)
緊急連絡先 : _____ (父母携帯など) 本部会員番号 : _____ 帯サイズ : _____ 号
アレルギーなど健康上の留意事項 : _____

帰りは基本的に集合した場所での解散となります。行き違いが発生しないよう確認のために以下に帰宅方法を記入してください。(少年部のみ)

①父兄が迎えにくる・②その他 (_____)

*審査の受審を希望 (する・しない) ○をつけてください。

夏合宿代として 20,000円 (小学生以下19,000円)、および希望者は審査料8,000円を領収致しました。

月 日

*申込後にキャンセルした場合も代金は返還できませんのでご了承ください。